

COPD: veelvoorkomende progressieve longziekte met een zware impact

Meer dan 800.000 Belgen lijden aan COPD. Het is na kanker en cardiovasculaire aandoeningen de derde belangrijkste doodsoorzaak in België. Toch kennen weinigen de aandoening. **Tekst:** Joris Hendrickx



Prof. Wim Janssens

PNEUMOLOG
UZ LEUVEN

Wat zijn de symptomen van COPD?

Prof. Wim Janssens, pneumoloog bij UZ Leuven: "COPD is een chronische longziekte die gekenmerkt wordt door een vernauwing van alle kleine luchtwegen van de longen, waardoor men moeilijker kan uitademen. Doordat de longblaasjes afbreken kunnen patiënten ook steeds minder zuurstof opnemen. Ze worden alsmaar sneller kortademig. Ook hoesten en een overmatige slijmproductie zijn typische symptomen. Door de aangerichte schade zijn patiënten eveneens vatbaarder voor infecties van de lagere luchtwegen. Daarbij riskeren zij acute opstoten."

Hoe gevaarlijk zijn die opstoten?

"Een op de vier opstoten leidt tot een hospitalisatie. Dikwijls zijn dat kritische gebeurtenissen met een enorme impact op de patiënt en zijn omgeving. De prognose is slecht: 15%

overlijdt binnen het jaar aan respiratoir falen of cardiovasculaire complicaties. Ook de kans op heropname is zeer groot, waardoor men in een vicieuze cirkel terechtkomt, verder afglijdt en uiteindelijk komt te overlijden. In principe kunnen we COPD niet genezen. Een goede behandeling vermindert echter de klachten, herstelt de functionaliteit van onze patiënten en richt zich ook op het voorkomen van zulke aanvallen."

Op basis waarvan gebeurt de diagnose?

"De diagnose gebeurt met een longfunctietest. Blijken de luchtwegdebieten en longvolumes daarbij kleiner dan normaal en zijn er bepaalde risicofactoren, dan vermoeden we COPD. De belangrijkste risicofactor is roken, maar ook leeftijd, erfelijkheid, veelvuldige blootstelling aan schadelijke partikels en factoren die de longgroei beïnvloeden verhogen het risico."

Welke meerwaarde biedt een patiëntenvereniging voor COPD-patiënten?

"Om meer bewustzijn te creëren rond COPD hebben we in 2016 de patiëntenvereniging COPD vzw opgericht. Deze telt nu meer dan 2.000 leden in Vlaanderen. COPD-patiënten en hun naasten kunnen bij ons terecht voor al hun vragen, om lotgenoten te ontmoeten en deel te nemen aan leuke activiteiten. Daarnaast werven we fondsen voor onderzoek, trachten we te wegen op beslissingen van de overheid en ijveren we voor een betere terugbetaling van therapieën." ■

COPD is na kanker en cardiovasculaire aandoeningen de derde belangrijkste doodsoorzaak in België.



Steun de COPD vzw en doe een gift via volgend rekeningnummer:
BE50 9734 3211 4018
copdvzw.be

Huisstofmijten verdwijnen voor 99% dankzij revolutionaire spray



Jonathan Feldbrugge

GEO AGAR'UP

Het zijn hallucinante cijfers: gemiddeld 2 miljoen huisstofmijten huizen in elk van onze matrassen. Hoewel onogelijk klein, zijn deze beestjes allerminst onschuldig, want 70% van de luchtwegenallergieën en ook astma is aan hen te wijten. De Exaller spray belooft wat tot voor kort onmogelijk leek: hen zo goed als voltallig uit de slaapkamer bannen. Hiervoor wordt een revolutionaire techniek ingezet.

Tekst: Katrien Bonne

Mensen denken doorgaans dat pollen de top 3 aanvoeren van de meest aanwezige allergieën, maar huisstofmijt is veruit nummer 1", vertelt Jonathan Feldbrugge, CEO van Acar'Up. "Het is een zeer aanwezige allergie, die van 30% naar ruim 50% zal evolueren tegen 2050. Ze is de hoofdoorzaak van astma: een kind wiens huisstofmijtallergie niet behandeld wordt, loopt zelfs 50% kans om astma te ontwikkelen."

Contact vermijden

Huisstofmijten gedijen vooral daar waar het warm en vochtig is: geen wonder dat de slaapkamer en met name het bed hun favoriete stek zijn. 's Nachts komen ze uit de matras naar

boven, waar ze leven van onze huidcellen en liefst tien keer hun gewicht aan uitwerpselen uitscheiden. Door die laatste in te ademen, raken onze luchtwegen geïrriteerd. "Het is trouwens één van de weinige allergieën waar contact niet bijdraagt aan een toenemende tolerantie: het is altijd beter om hun aanwezigheid te vermijden", aldus Feldbrugge.



Een kind wiens huisstofmijtallergie niet behandeld wordt, loopt 50% kans om astma te ontwikkelen.

Onweerstaanbare feromonen

Wetenschappers zijn er nu in geslaagd een product te maken dat de feromonen van de huisstofmijt nabootst. "Dit voor de mens onschadelijke product, dat voor 99% uit water bestaat, bevat voor ons geen geur, maar is voor hen absoluut onweerstaanbaar.



© FOTO: PRIVÉ

Door de Exaller spray – overigens van Belgische makelij – over een katoenen doek of hoelakken te spuiten en 1 uur te laten intrekken, wordt 99% van de mijten gelokt. Vervolgens was je de doek op 60°, en dat overleven ze niet. Na de eerste keer stofzuig je de matras om de uitwerpselen te verwijderen, nadien is dat overbodig omdat er quasi geen huisstofmijten meer overblijven. Vervolgens herhaal je deze spraybehandeling eenmaal per maand. Het is klinisch bewezen dat de mijten dan zo goed als volledig verdwijnen", besluit Feldbrugge. ■

i Wist je dat er gemiddeld **2 miljoen** huisstofmijten huizen in elk van onze matrassen?

EXALLER
BEHANDELING & PREVENTIE
VAN HUISSTOFMIJTALLERGIE

Meer weten?
exaller.com/nl